

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
18ª SEMANA: DE 03 a 05 de Agosto
2º TRIMESTRE

Professor: Maetê Dewes de Sousa	Componente curricular: Linguagem – Educação Física
Nível de ensino: 5º ano 511/512	

HABILIDADES

- Conhecer a história do Voleibol.
- Conhecer sobre os principais fundamentos do Voleibol.
- Conhecer sobre os tipos de saque no Voleibol.

ROTINA DE ESTUDOS:

Realizar as TAREFAS, referente aos períodos de Educação Física do dia 03 a 05 de Agosto.

TAREFA 1: Realizar leitura e cópia da Tarefa 1, em seu caderno de Educação Física.

TAREFA 2: Responder os exercícios sobre o VOLEIBOL.

TAREFA 1: LEITURA e CÓPIA EM SEU CADERNO DE ED. FÍSICA

HISTÓRIA DO VOLEIBOL

O voleibol surgiu nos Estados Unidos em 1895. Seu criador foi William George Morgan (1870-1942). Na época, Morgan era chefe de Educação Física da “Associação Cristã de Moços” (ACM) em Massachusetts.

Já década de 40, o voleibol já era reconhecido mundialmente. Sendo assim, em 1947, em Paris, na França, foi fundada a Fédération Internationale de Volleyball (FIVB) - Federação Internacional de Voleibol, em português. Esse órgão é até hoje responsável por coordenar e organizar as atividades relacionadas com esse esporte.

Em 1949, aconteceu o primeiro campeonato mundial de voleibol para homens na Checoslováquia, no qual a Rússia saiu campeã.

A partir de 1964, o vôlei se tornou um esporte olímpico, o qual permanece até os dias atuais.

No Brasil, pela primeira vez, em 1915, hoje o voleibol é um esporte muito conhecido.

Os fundamentos do vôlei são:


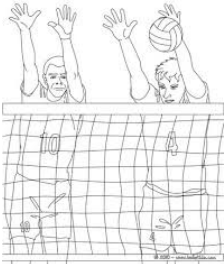

- Saque
- Recepção
- Levantamento
- Ataque
- Bloqueio

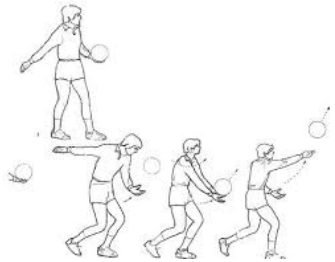



Os tipos de saque no voleibol são:

- Saque por cima
- Saque por baixo
- Saque flutuante com salto
- Saque viagem

TAREFA 2: Responda os exercícios com base no texto acima.

1. Com base em suas pesquisas e no texto acima, sobre os fundamentos e tipos de saque no VOLEIBOL, escreva na coluna ao lado da imagem o fundamento ou tipo de saque.

FUNDAMENTO:	NOME DESTE FUNDAMENTO:
	
	
	



**Bom
Trabalho!
Prof. Maetê**